



新春だより  
2026  
Vol.4

医療法人沖縄寿光会  
与勝病院 広報誌

# 美ら景 (ちゅらけい)



謹賀新年



# 新年のあいさつ

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年も多くの方から格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。本年は、「丙午（ひのえ・うま）」で、これは60年に一度巡ってくる干支の組み合わせになります。「丙」は太陽のような明るさ、情熱、生命の力強さを表し、「午」は健康や豊作、発展の象徴とあります。前進し、新しいことに挑戦するのに良い、活気に満ちた一年になるとされています。

さて、今年には診療報酬改定の年であり、医療機関全体の動向を知り自院の立ち位置を把握することが必要です。医療は病気を治すだけでなく、在宅医療や介護との連携が更に重要とされ、患者さまの生活を支える仕組みを整え、地域の医療体制を持続可能なものにしていくことが求められる時代と考えます。

私たちは「地域に根ざした信頼される医療」に取り組み、日々の診療、健康づくりに力を注いでまいりました。2026年も患者さま一人ひとりに寄り添い、笑顔と信頼にあふれる病院となり「この地域にこの病院があってよかった」と思っていただける存在を目指してまいります。皆さまにとりまして、明るく健やかな年になりますよう、職員一同、心よりお祈り申し上げます。



医療法人沖縄寿光会  
与勝病院 院長  
なご ひろやす  
名護 宏泰

## 与勝病院 事務長

いなふく よしひこ  
稲福 善彦

新年あけましておめでとうございます。旧年中は当院への温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、地域の医療機関や介護施設の皆さまとの連携を通して、地域の皆さまにも安心してご利用いただける体制づくりを進める一年となりました。特に、急性期医療を担う病院との協定を締結し、亜急性期治療から在宅復帰までをより円滑にすすめる体制を強化いたしました。

本年は、こうした医療連携に加え、地域の介護施設の皆さまやケアマネージャーとも、より一層連携を深めスムーズな在宅復帰支援に力を入れてまいります。

地域で暮らす方々にとって、身近に相談でき、必要な支援につながる医療機関としての役割を果たせるよう、取り組みを進めてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 与勝病院 看護部長

はぎもり みゆき  
萩森 美由紀

謹んで新春のお祝いを申し上げます。

皆様にとって、健やかで笑顔あふれる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

近年は、変化が激しく将来の予測が難しい「VUCA（ブーカ）の時代」と言われています。そのような中、昨年はさまざまな課題に向き合いながらも、患者さまへの質の高いケアの提供に全力を尽くしてまいりました。

昨年は、看護学生の実習を受け入れ、当職員において実習生との交流を通して新たな学びや気づきもあり、次世代の人材育成に関われたことは大きく、今後も継続して受け入れていく所存です。

引き続き、職員一人ひとりが専門性を高め、患者さまの安全・安心を踏まえた温かい看護を実践してまいります。

また、心理的安全性の高い働きやすい環境づくりにも力を注ぎ、笑顔と信頼を大切にしたい職場を目指して邁進します。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



# 医療で支える、つながる安心。 与勝病院「透析室」

## 透析室



透析とは、腎臓の機能が低下し、体内の老廃物や水分を排出できなくなった時に行う治療です。専用の機械を使用して血液をきれいにし、体内の水分や塩分のバランスを整えます。腎臓の代わりとなって体を支える大切な治療です。

病床数20床を備え、明るい清潔な環境を整えています。

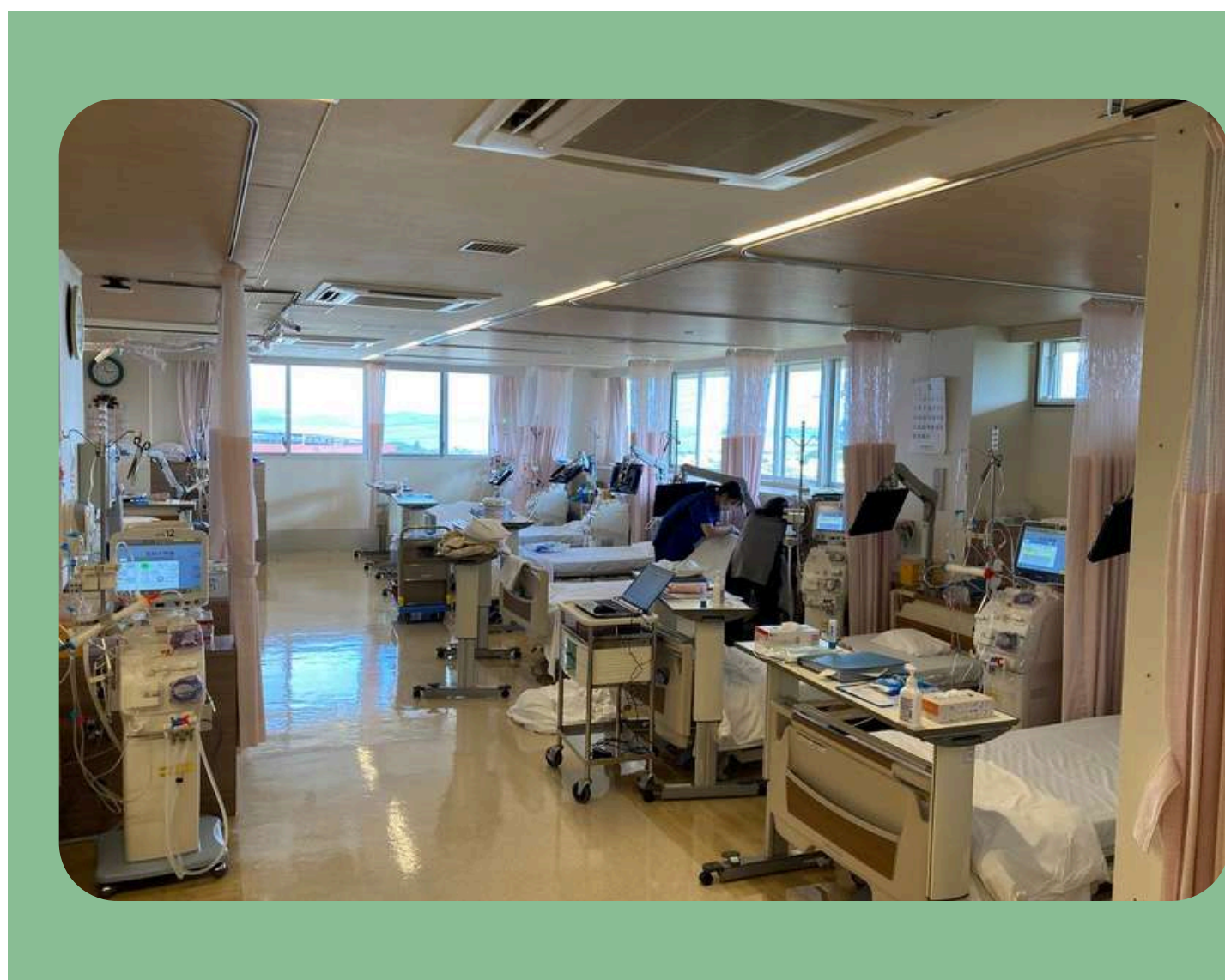
医師・看護師・臨床工学技士等が連携し、透析治療を提供しています。

透析室では、医師が患者さんの状態に合わせた治療方針を立て、看護師が日々のケアや体調管理を行い、臨床工学技士が機器の操作や管理を担当しています。それぞれの専門性を活かし、透析治療を支えています。

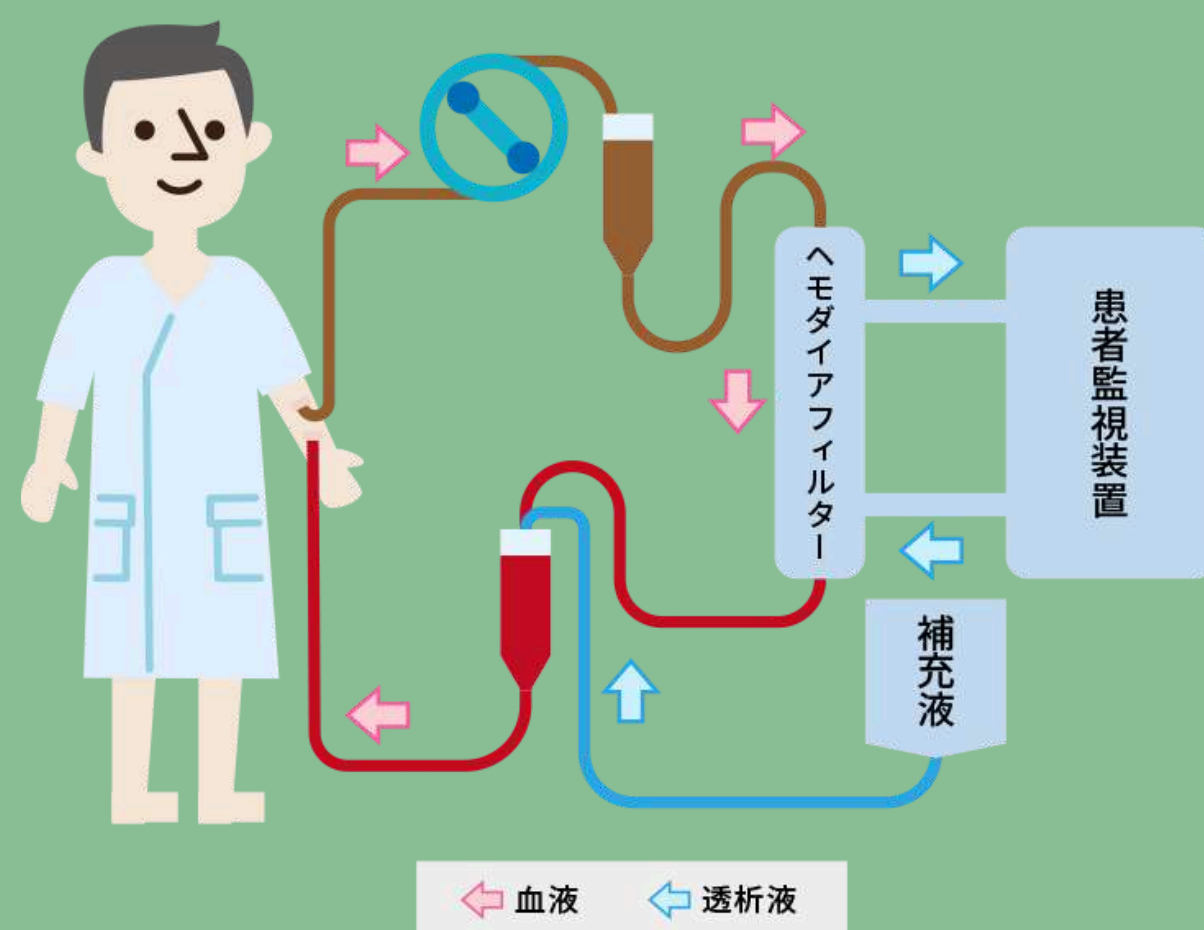
当院の特徴としては、隣接する有料老人ホームとサービス付き高齢者住宅の入居者さんで透析治療が必要な方を受け入れ、高齢者にも可能な限り大きな負担なく治療継続が行えることです。

また、回復期リハビリテーション病棟も有しており、連携した治療が可能となっています。

個別にて、在宅や近隣施設へ送迎のサービスを行っています。



血液濾過透析(off-lineHDF)



## 新人 オリエン テーション

## わたしたちの 新しい仲間



11月10日より3日間、新入職員の中途オリエンテーションを行いました。

14名の医療、介護等の対象職員は講義や救急処置訓練の実技を含め、新人教育カリキュラムを積極的に参加してくれました。幹部職とも短い時間ではありましたが、食事会を開催し親睦を深める機会もありました。

新しく仲間になってくれた皆さんの活躍を今後も期待しています。



# 清掃活動

## ぼくらの行動が未来を変える！ 照間海岸クリーンアップに参加

9月27日（土）「セブンイレブン沖縄・照間海岸クリーンアップ活動」（主催：沖縄クリーンコーストネットワーク（OCCN）、株式会社セブンイレブン沖縄）に参加しました。炎天下の中でしたが、県内より多くの皆さんが参加していました。

海岸沿いの見渡せる場所は比較的きれいでしたが、草むらの中に入ると波や風に運ばれてきたであろう生活ゴミが散乱しており、持っていたゴミ袋はあっという間にいっぱいになりました。

自然環境汚染について実感し、今後も美化活動に継続して取り組んでいくことの大切さを改めて感じた一日でした。



## 仮装しながら地域をきれいに！ トリックorクリーン活動



朝夕の風が心地よい新涼の季節、当法人のクリーンプロジェクトとして10月の3日間、施設周辺や近隣中学校の通学路の清掃活動を企画し実施しました。

「ハロウィンで清掃大作戦トリックorクリーン」のテーマのもとに仮装をし、楽しみながら参加しました。

清掃活動中は、近隣の学生から「トリックオアトリート」との声かけをしてくれた場面もあり、職員は楽しく清々しい気持ちで活動に取り組むことができました。

たくさんのスタッフが参加し、楽しい会話が行き交う中、いきいき行うゴミ拾い。いまや、クリーンアップ活動は、スタッフのコミュニケーションの場となっています！



ホラーポップでエンジョイ  
クリーン！ホッとゆるむ夕  
暮れ空も素敵



ミニオンズは、大人気  
楽しみながらごみ拾い！

## 与那城西原公民館ミニデイ ボランティア活動

ホスピタル  
ピックス

地域の皆さんとの「顔を合わせ、つながる関係」を大切に地域コミュニティの活動で毎月第2木曜日に開催されているミニデイサービスに参加しています。コロナ過で数年中断せざるをえない期間がありましたが、近年地域の方との交流が増えつつあることを嬉しく思います。血圧や体重の測定を行いながら、日頃の体調についてのお話を伺ったり、何気ない世間話や近況報告を通して、和やかで笑顔あふれる交流の時間を共有しています。参加される皆さんが安心して、笑顔で過ごしていただけるよう今後も地域の一員として、「元気な毎日」を支えるお手伝いができればとの思いで参加していますが、逆に元気をいただいている私です！



令和8年  
新春号



ここでは、心底驚いた摩訶不思議な生き物たちについて、ゆるーく語る。

### 【ナマケモノ】

我々と一緒に哺乳類でありながら、いくつもの不思議な生態をもっています。



一万年前の姿



現在の姿

### 【生態】

- ・ 体長55～70 cm ・ 体重 4～8 kg
  - ・ 寿命：野生では20年だが、飼育下では40年以上生きたとの報告もあります。
- ※ 1万年前は体長 6～8mで体重 3～4tだった! ?

### 【ナマケモノの脅威的な省エネ戦略】

25～35度の体温でも問題なく、1日15時間以上も眠り、ゆっくり動くことでエネルギーをほとんど使わずに過ごします。ゆっくりした動きは、天敵に気づかれにくくなるという利点もあります。握力が非常に強く、食べ物は葉や果実を少しだけ摂取し、4つの胃でゆっくり消化します。排泄までに7～50日かかると言われており、食べすぎると消化しきれず命にかかわるそうです。週1回だけ木から降りて排便します。ナマケモノの体毛には多くの虫が住みついており、毛の色やにおいが森にとけこむため、見つけにくいのです。水の中では地上より速く動け、雨季には自ら木から降りて泳ぎ、別の場所へ移動することもあります。ナマケモノは、『見つからないこと』を生きるための手段として選びました。そのゆっくりとした生活と体のしくみのおかげで、はるか昔からの環境の変化にも耐えて生きのこっています。

# 心躍る舞、響く三線 華やかに祝う敬老会



2025/09/23



2025/09/23



2025

9月に、通所リハビリ敬老会にてトーカチ、カジマヤー祝いを合同で開催しました。舞台では、祖堅初子舞踊研究所の皆さんによる「かぎやで風」の舞踊で幕を開け、鳩間節などの琉舞が披露されました。また、知念勝三民謡クラブも華やぐ踊りや歌、三線の演奏で会場を彩り、利用者さんの嬉しそうな表情、感動でいつもは見せない表情をされる方もいました。参加者全員が一緒に楽しみ、心温まる祝いのひとときとなりました。

※トーカチ：数え年88歳(米寿)のお祝い  
カジマヤー：数え年97歳のお祝い

## 歓喜と感動の敬老会！ ファンが多い平敷屋エイサー

9月に、ハートケア与勝デイサービスセンターにて敬老会を開催しました。特別ゲストとして今年も平敷屋青年会の皆さんによるエイサーを披露していただきました。利用者さんは朝から楽しみにしており、力強さと優雅な演舞で、太鼓と拍子、指笛で会場は大いに盛り上がり感動に包まれました。



## 心しみる唄三線！ スペシャル民謡ライブ

9月民謡イベント  
島袋恵美子さん・村吉茜さん二人は日本全国や海外でも演奏し、活躍されている民謡歌手です。今回は、お二人に加え調理員で勤務されている新城カヨ子さんの三人による唄三線を披露していただきました。利用者の皆さんは洗練された歌声に聴き入り、感動のひとときを楽しまれました。



## 温もりで支える介護の力

## 訪問介護



訪問介護とは、ホームヘルパー（訪問介護員）が要介護者の施設や自宅を訪問し、日常生活を送るための支援を行う介護保険支援サービスです。現在、施設入居者185名、在宅13名の方を常勤13名と登録ヘルパー30名の職員で日々サービスを提供しています。

地域の高齢者の支えとしてお仕事しており、時間に追われ気力・体力も必要な毎日ですが、やりがいがあり、利用者さんの生活を支える大切な役割を担っています。

経験豊富なスタッフも多く、日々の仕事の中で職員同士の大きな支えになっています。

楽しみは、利用者の皆さんと業務の合間に手工芸や編み物を楽しんだり、お話しすることで一緒に笑えるひと時が毎日の癒しとなっています。

これからも、ご家族と共に寄り添えるあたたかな職場であるよう目指しています。



## 夢へ大きな一歩！ 高校生が職場体験

## デイサービス

10月に、沖縄特別支援高等学校の学生2名が職場体験実習に来てくれました。

慣れない環境にもかかわらず、職員の話に熱心に聞いたり、わからないことを質問するなど、素直さと丁寧な対応は職員も感心させられました。また、任された仕事を積極的にこなしている姿は頼もしかったです。

学生の対応で利用者さんも笑顔が見られ、活躍している姿がとても素敵でした。



【病院理念】わたくしたちは、地域に根ざした信頼される医療を目指します。

基本方針

1. **質の高い医療** —— 常に妥協せず最善の医療を追求します
2. **患者様第一主義** —— 患者の立場に立ち、患者に寄り添った看護介護を行います
3. **地域への貢献** —— 地域から求められる医療サービスを提供します

診療科目

- 内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●人工透析内科
- 消化器外科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●整形外科
- リハビリテーション科 ●歯科 ●歯科口腔外科



【病棟】病床数140床

回復期リハビリ病棟  
(イッペー病棟: 40床)

地域包括ケア病棟  
(ブーゲンビリア病棟: 40床)

療養病棟  
(イジユ病棟: 40床)

緩和ケア病棟  
(月桃病棟: 20床)

〒904-2311沖縄県うるま市勝連南風原3584番地

TEL 098-978-5235

FAX 098-978-5244



住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ きむたかの丘  
(定床数:100床)



住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ あまわりの丘  
(定床数:62床)



サービス付き高齢者向け住宅  
アットホーム 南風  
(定床数:30床)

与勝病院では、**外来受診の方**を対象に**無料送迎**を行っています！

**ご自宅や施設**

リフト車 軽自動車

車椅子の方も利用できます

**送迎予約時間**

**9時～16時**(土日・祝祭日は除く)

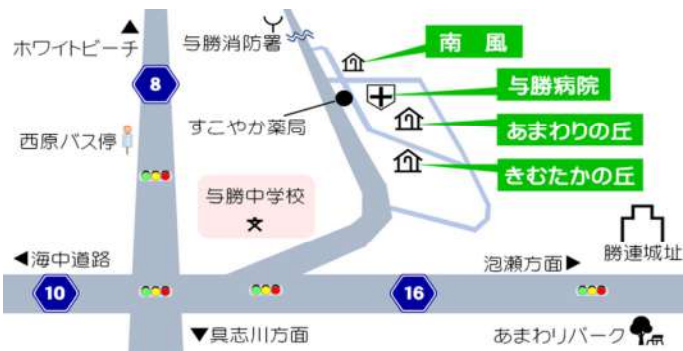
**送迎予約番号**

**090-7585-2255**

対象地域：うるま市、沖縄市

※送迎可能範囲があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

**事前予約が必要です。** 予約状況により、ご希望に添えない場合があります。



広報誌 美ら景 新春だより Vol. 4

発行日：2026年1月1日

発行：医療法人沖縄寿光会

編集：広報委員会

与勝病院ホームページ  
<http://yokatsu-hp.jp/>

